



HERZEN- ANGELEGEN- HEITEN

WERKSTATTAG

Donnerstag

28. Mai 2026

10.00 bis 15.00 Uhr

St Bonifazius, Gemeindehaus St Martin,
Ihrigshäuser Straße 3, 34125 Kassel

FORUM BILDUNG UND GESELLSCHAFT

Auf diesem Werkstatttag erkunden wir das physische, energetische und spirituelle Herz. Herzensübungen helfen uns, uns mit unserem Körper zu verbinden.

Wir erforschen die biologische Funktion, erfahren zwischenmenschliche Verbundenheit (Herzlichkeit) und erleben das Herz als Quelle des Lebens (Spiritualität).

REFERIERENDE

BEATRICE GÖRGEN
SIMA[®]TRAINERIN
Tanzleiterin für Seniorentanz
ANDREAS WIESNER
Diplom-Pädagoge

LEITUNG

ANDREAS WIESNER
Studienleiter, Zweite Lebenshälfte und Lernen
in der Zivilgesellschaft
Forum Bildung und Gesellschaft

PREIS

Keine Teilnahmekosten

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online an:
[www.ekkw.de/erwachsenenbildung/
Veranstaltungen](http://www.ekkw.de/erwachsenenbildung/Veranstaltungen)
Oder Tel: 0561 93781994



Bild: Andreas Wiesner

KONTAKT UND INFORMATION

Andreas Wiesner, 0561 9378 284,
Andreas.Wiesner@ekkw.de