

Auszeit

die auch wir uns leisten können.



Sommer-Auszeit 2025

28. Juli bis 5. August 2025

„Haus Haard“ in Oer-Erkenschwick

Wieder parallel beide Gruppen:

Familien mit Kindern und Altersgruppe 55plus



Dem Alltag eine Auszeit gönnen...

Mal die Seele baumeln lassen, deinem Leben neue Impulse geben, wie klingt das für dich? „Unbezahlbar in meiner Lebenssituation“, denkst du? Wenn es deine Einkommensverhältnisse* nicht zulassen, haben wir ein Angebot für dich. Neben Entspannen und Erholen hast du die Möglichkeit zum Austausch mit Fachleuten und anderen Teilnehmer*innen. Vielleicht sammelst du Anregungen, die dir helfen, deinen Alltag neu zu gestalten.

Mehr Infos unter: Telefon 02361 5823786

* Bezug von Sozialleistungen oder Einkommen unter der Pfändbarkeitsgrenze

Sommer-Auszeit 2025 – ein Projekt des:
Neuapostolischen Sozial- und Bildungswerkes e.V.
finanziert von NAK-karitativ e.V.

Langobardenstraße 11
45665 Recklinghausen
Telefon 02361 5823786
E-Mail info@nak-sbw.de
Internet www.nak-sbw.de

NAK-
karitativ

Neuapostolisches
Sozial- und Bildungswerk e.V.

