



WERKSTATTAG

# MIT BEWEGUNG DURCH DAS JAHR

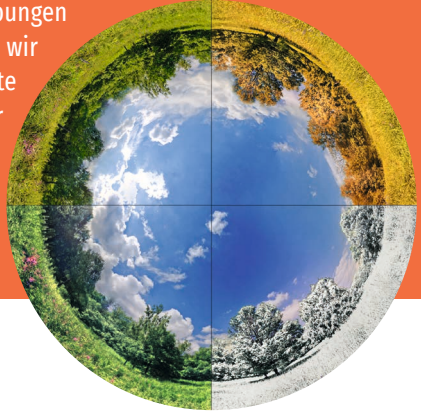
Donnerstag, 13.10.2022,  
10 bis 15 Uhr

St. Bonifatius, Gemeindehaus St. Martin  
Ihringshäuser Str. 3  
34125 Kassel



# Impulse für Angebote mit älteren Menschen

Im Frühling, Sommer, Herbst und Winter bewegen wir uns unterschiedlich. Ob wir Blumen pflanzen, im See schwimmen, im Herbst wandern oder Schnee schippen – immer sind wir anders bewegt. Diese Aktivitäten nehmen wir mit Körperübungen auf und überlegen, wie wir sie in Bewegungsangebote im Seniorenkreis, in der Nachbarschaftshilfe oder im Stadtteilzentrum einbinden.



## KOSTEN

10 € (einschl. Verpflegung)

## REFERENT\*INNEN

Beatrice Görgen, SimA<sup>®</sup>Trainerin,  
Tanzleiterin für Seniorentanz  
Andreas Wiesner, Diplom-Pädagoge

## KONTAKT

Andreas Wiesner  
Diplom-Pädagoge  
Fachstelle Zweite Lebenshälfte  
0561 9378 284  
andreas.wiesner@ekkw.de

## ANMELDUNG

bis **6.10.2022**

